

Sport beweegt Noordwijk

gezondheid, meedoen,
plezier en uitdaging



Sportbeleid 2022 - 2025
Gemeente Noordwijk

Bijlagen

1 Golden circle

Om de inwoners van de gemeente Noordwijk meer te laten sporten en bewegen zijn mensen op zoek naar een goede reden om te gaan sporten of bewegen. Het eerste wat bij mensen in hun gedachten komt is: Waarom zou ik gaan sporten of bewegen? Het waarom is belangrijker voor mensen dan het hoe of wat. Dit komt door de plek in de hersenen van mensen waar de beslissingen genomen worden. De 'wat'-vraag wordt behandeld in de neocortex. Dit is het gedeelte van de hersenen dat zich bezighoudt met rationele en analytische gedachten. De 'waarom'-vraag wordt behandeld in het limbische systeem in het brein. Dit gedeelte van de hersenen is verantwoordelijk voor het gevoel van mensen, zoals vertrouwen en loyaliteit, elementen waarop veel beslissingen genomen worden.

Het is belangrijk om mensen op een juiste manier te motiveren om te gaan sporten en bewegen. Dit kan door goed in te spelen op het denkproces van mensen. Het gaat erom dat mensen gaan geloven dat ze er goed aan doen om te gaan sporten en bewegen. Uit onder-

zoek is gebleken dat mensen niet gaan sporten om het 'wat', maar om het 'waarom'. Dit heeft te maken met het menselijk brein. De 'wat' in dit verhaal kan worden vergeleken met het neocortex. Dit is het gedeelte van de hersenen dat zich bezighoudt met rationele en analytische gedachten en taal. De 'waarom' in het verhaal kan worden vergeleken met het limbische systeem in het brein. Dit gedeelte van de hersenen is verantwoordelijk voor het gevoel van mensen, zoals vertrouwen en loyaliteit. Daarnaast is het ook verantwoordelijk voor al het menselijk gedrag en het nemen van beslissingen. De 'wat' stimuleert het gedrag van een mens dus niet, maar het 'waarom' stimuleert het gedrag van mensen.

Als we naar de inwoners van de gemeente Noordwijk communiceren met het 'waarom' sporten en bewegen goed voor je is, spreken we direct het gedeelte van de hersenen aan dat over het nemen van een beslissing gaat. Het is dus beter om het gevoel te beïnvloeden door het te inspireren (waarom), dan de ratio te manipuleren (wat).

The Golden Circle

WHAT

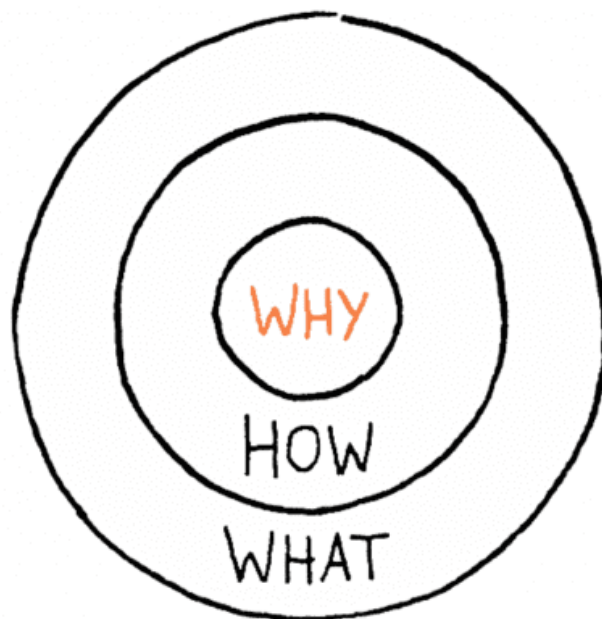
Every organization on the planet knows WHAT they do. These are products they sell or the services

HOW

Some organizations know HOW they do it. These are the things that make them special or set them apart from their competition.

WHY

Very few organizations know WHY they do what they do. WHY is not about making money. That's a result. WHY is a purpose, cause or belief. It's the very reason your organization exists.



(Sinek, 2009)

2 Positieve gezondheid

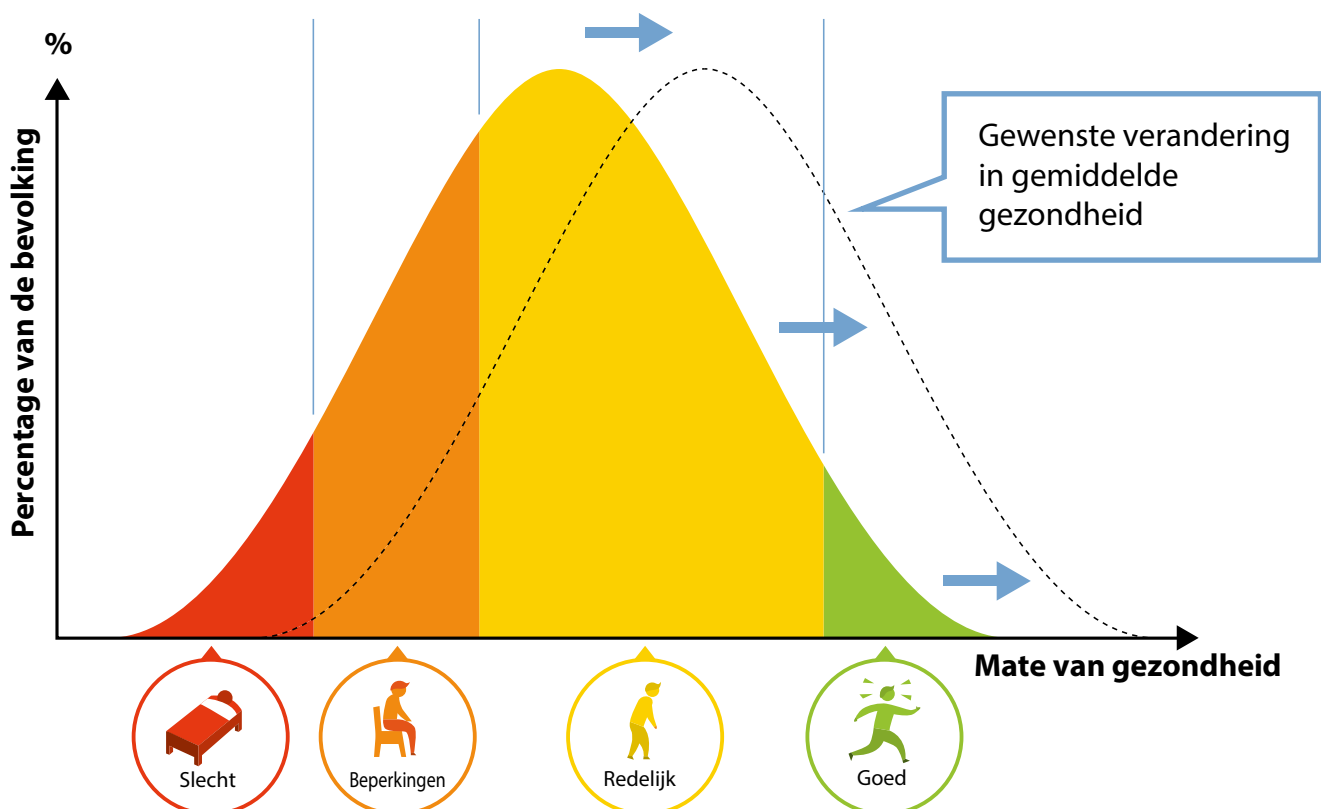
Indicatoren van een positieve gezondheid zijn: een goede lichamelijke conditie, veerkracht, gevoel van eigenwaarde, optimisme, tevreden over het leven, hoopvol, actief deelnemend aan het leven van de gemeenschap en sociale integratie.

Onder positieve gezondheid verstaan we het volgende:

- Eigen verantwoordelijkheid voor gezondheid
- Goede fysieke conditie en goed emotioneel, psychologisch en sociaal welbevinden om daarmee bloei en ontwikkeling mogelijk te maken
- Vermogen om zich aan te passen onder omstandigheden die de gezondheid bedreigen
- Vermogen tot zelfmanagement.

De reguliere taken van de gezondheidszorg richten zich op behandeling bij ziekte. De gezondheidsstrategie die daarbij hoort richt zich op ernstige beperkingen in de gezondheid, beperkingen in de gezondheid, matige gezondheid en floreren. Hoe hoger het gemiddelde, hoe groter het aantal mensen met een ziekte. Dus heeft het zin om de gezondheid van mensen op het niveau van een populatie aan te pakken. Het bevorderen van gezondheid en het beperken van het voorkomen van ziekte hangt samen met de identificatie van de kenmerken van de populatie. Kleine veranderingen op populatie niveau kunnen leiden tot grote verschillen in ziekte en een toename van het aantal mensen dat lichamelijk en psychisch gezond is. (Huppert, 2009)

Verdeling gezondheid in bevolking



Figuur 1 Het effect van het verschuiven van het gemiddelde richting positieve gezondheid

Verbeteringen in voedings- of bewegingsgedrag kunnen gezondheidswinst opleveren. Wanneer dagelijks één ongezonde snack wordt vervangen door een gezonde snack kan dat leiden tot een vermindering van 3,5% in hart- en vaatziekten. Daarnaast zijn er duizenden gezonde levensjaren te winnen door te stoppen met roken (Lloyd-Williams, Mwatsama, Ireland, & Capewell, 2009).

Het figuur laat zien dat de gezondheidszorg een belangrijke taak heeft bij het deel van de bevolking dat een slechte gezondheid heeft. Maar daarnaast is het van belang om de gezondheid te bevorderen, zowel bij zieke als bij gezonde mensen. Dat is het wezen van de positieve gezondheid. Positieve gezondheid leidt tot twee te verwachten effecten: minder ziekte en meer gezondheid. Dan zijn er minder ziektekosten en is er een hogere maatschappelijke productiviteit door een gezondere populatie.

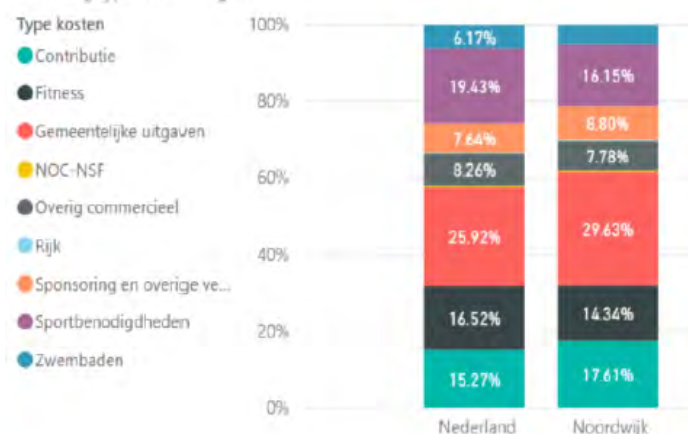
3 Wat levert sport op?

Noordwijk investeert relatief veel in sport en bewegen. 30% van de totale uitgaven aan sport en bewegen wordt door de gemeente gedaan, de overige 70% door sporters, het bedrijfsleven, het Rijk en NOC-NSF. Landelijk is dit ca. 26% om 74%. Het resultaat is dat de gemeente de komende decennia weer kan beschikken over een up-to-date sportinfrastructuur.

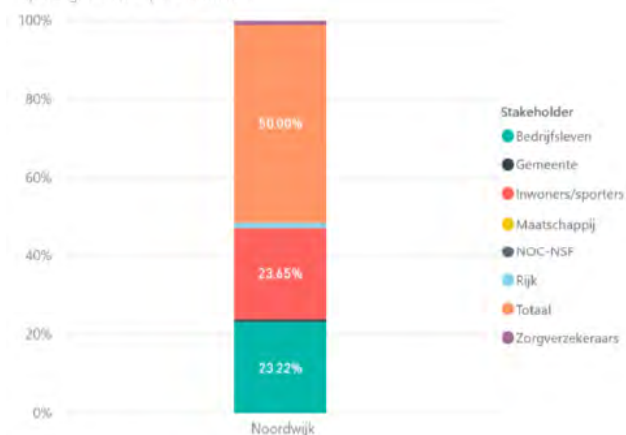
De opbrengsten van sport en bewegen De gemeente is een belangrijke bron voor investeringen in sport en bewegen maar profiteert hier in directe zin weinig van; het effect is vooral indirect, door een gezondere en gelukkigere bevolking. (Mulier instituut, 2019)

Elk figuur geeft de te verwachten maatschappelijke waarde weer wanneer iemand uit de leeftijdsgroep voldoende gaat sporten en bewegen. De waarde is weergegeven in contante waarde per persoon.

Verdeling type investeringen

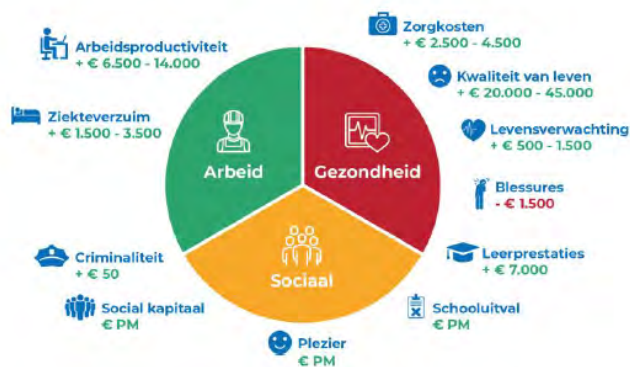


Opbrengstentotaal per stakeholder



De figuren maken duidelijk dat de effecten van sporten en bewegen een positieve maatschappelijke waarde hebben. In totaal loopt de totale maatschappelijke waarde van sporten en bewegen op tot circa € 35.000 - 75.000 voor jongeren tot 25 jaar en voor mensen tussen 25 en 55, en circa € 12.500 – 25.000 voor 55-plussers. (Ecorys, 2021)

Figuur 13 Maatschappelijke waarde van sporten en bewegen (contante waarde, 5-24 jarige)



Figuur 14 Maatschappelijke waarde van sporten en bewegen (contante waarde, 25-54 jarige)



Figuur 15 Maatschappelijke waarde van sporten en bewegen (contante waarde, 55-plusser)



4 Beleidsadvies sport en bewegen Rijksoverheid

Het beleidsadvies sport en bewegen 2021-2040 van de Rijksoverheid sluit grotendeels aan op de strategie van de beleidsnota sport gemeente Noordwijk. De strategie van het beleidsrapport van de Rijksoverheid bestaat uit de aspecten: motivatie, capaciteit en gelegenheid. Hieronder de strategie uit het beleidsadvies sport en bewegen.

Het is een grote uitdaging om mensen, van jong tot oud, arm tot rijk en fysiek sterk tot fysiek beperkt, zover te krijgen dat ze hun eigen gedrag gaan veranderen. Voor een succesvolle gedragsverandering moet er aandacht besteed worden aan (1) motivatie: het aansluiten op de (mogelijke) drijfveren van Nederlanders om te bewegen, (2) capaciteit: het wegnemen van barrières om meer te bewegen voor de verschillende doelgroepen, en (3) gele-

genheid: een goede aansluiting van mogelijkheden om te bewegen op dagelijkse routines. Inzet op alle drie de elementen is essentieel. Wanneer mensen zich succesvol voelen en bewegen als plezierig ervaren (korte termijn) is het ook makkelijker om het bewegen vol te houden en zo uiteindelijk de gezondheidseffecten te behalen (lange termijn). Dat vraagt om integraal beleid met als inzet een veilige omgeving die uitnodigt tot bewegen, werkgevers die hun werknemers stimuleren om te bewegen, kinderen die tijdens en buiten schooltijd bewegen en goede en voldoende ondersteuning om mensen die dat nodig hebben te helpen om meer te gaan bewegen. Om echt een beweging in gang te zetten is het belangrijk dat iedereen een rol heeft en verantwoordelijkheid neemt. Overheden, verenigingen, scholen, werkgevers, buurtcentra, vervoerders en uiteraard de individuele Nederlander zelf. Op een pakje sigaretten of een fles alcohol kun je accijns heffen. Maximale hoeveelheden voor suiker en zout in voeding

kun je wettelijk vastleggen. Voor bewegen kan dit deels ook, zo zijn er bijvoorbeeld wettelijke verplichtingen voor uren beweegonderwijs. Maar voor bewegen in het dagelijks leven kun en wil je geen boete opleggen aan mensen die de beweegrichtlijnen niet halen. Om het beweegpatroon van mensen te veranderen is er gericht en integraal beleid nodig om op een positieve manier Nederlanders optimaal te motiveren, equiperen en de gelegenheid te bieden om een duurzame en effectieve gedragsverandering voor zichzelf te realiseren. (Rijksoverheid, 2021)

5 Beweegnorm en overgewicht

We kijken bij de beweegnormen naar de volgende drie verschillende soorten normen: Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB), Fitnorm en de Combinorm. Deze drie vormen hebben voor drie verschillende doelgroepen (4 t/m 17 jaar, 18 t/m 54 jaar en 55+) de beweegnorm bepaald.

NNGB

Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Bewegen is gezond, maar hoeveel voldoende is geeft de NNGB aan.

Fitnorm

Deze norm is vooral gericht op het onderhouden van fysieke fitheid (uithoudingsvermogen, kracht en coördinatievermogen).

Combinorm

Aan de Fitnorm en/of de NNGB voldoet.

4 t/m 17 jaar oud

- **NNGB**
Dagelijks minimaal één uur bewegen, waarbij minimaal drie keer per week spier- of botversterkende activiteiten
- **Fitnorm**
Drie keer per week gedurende minimaal 20 minuten zwaar intensieve lichamelijke activiteit.

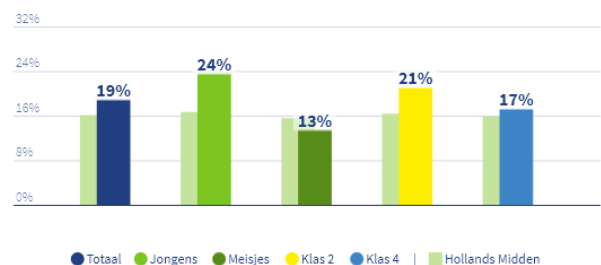
Volwassenen en ouderen

- **NNGB**
2,5 uur per week matig intensief bewegen en twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten
- **Fitnorm**
Drie keer per week gedurende minimaal 20 minuten zwaar intensieve lichamelijke activiteit.

Beweegnormen jongeren

Beweegt dagelijks 1 uur of meer

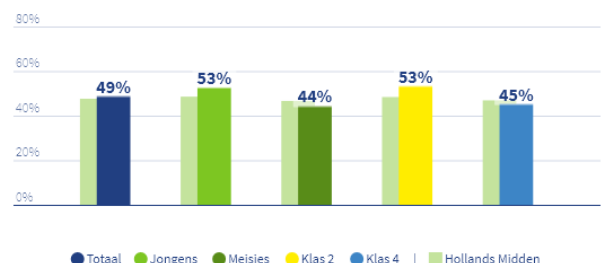
Noordwijk



2019

Beweegt ≥5 dagen 1 uur of meer

Noordwijk



2019

Lichaamsbeweging draagt bij aan een goede gezondheid: het vergroot het zelfvertrouwen van jongeren, bevordert de grove motoriek en vermindert de kans op verschillende chronische aandoeningen en overgewicht. Volgens de beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad moeten jongeren tot 18 jaar minimaal 1 uur per dag matig intensief bewegen en drie keer per week spier- en botversterkende activiteiten doen.

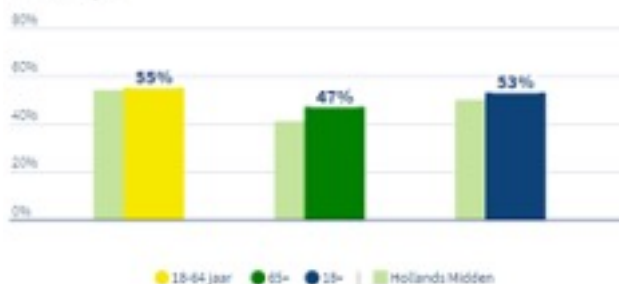
In Noordwijk sport of beweegt 19% van de leerlingen elke dag minstens 1 uur. In Hollands Midden is dit 16% en landelijk is dit 18%. Alle vormen van sporten of bewegen zijn

hierin meegenomen, ook bijvoorbeeld lopen of fietsen van en naar school of stageplek. Van de leerlingen die in klas 2 zitten sport of beweegt 21% minimaal een uur per dag en 17% van de leerlingen in klas 4. Van de jongens sport of beweegt 24% minimaal 1 uur per dag en van de meisjes 13%.

49% van de leerlingen in Noordwijk sport of beweegt ten minste 5 dagen per week minimaal een uur. In Hollands Midden is dit 48% en landelijk is dit 47%. In klas 2 sport of beweegt 53% minimaal 5 dagen per week minstens een uur en in klas 4 is dit 45%. 53% van de jongens en 44% van de meisjes sport of beweegt minimaal 5 dagen per week minstens een uur.

Beweegnormen volwassenen

Voldoet aan beweegrichtlijn per leeftijdsgroep Noordwijk



53% van de volwassenen voldoet aan de beweegrichtlijnen, tegenover het gemiddelde van 50% uit de regio Hollands Midden. Het percentage inwoners dat voldoet aan de NNGB beweegnorm is in Noordwijk: 65%. In Hollands Midden is dit 66% en landelijk is dit 63%. Voor de fitnorm zijn de percentages 31% in Noordwijk en 28% in Hollands Midden en landelijk 26%. Voor de combinorm is dit 67% in Noordwijk, 68% in Hollands Midden en 65% landelijk.

Overgewicht jongeren

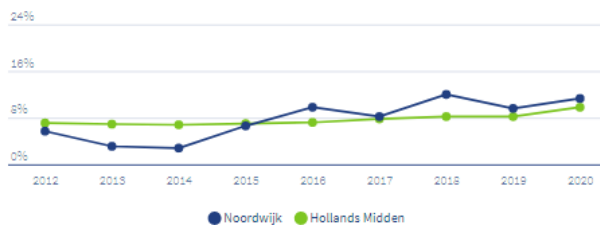
Overgewicht t.o.v. referentiegebied Noordwijk



Het percentage kinderen van 2 jaar oud met overgewicht is in de gemeente Noordwijk laag. Bij de leeftijd 3, 4, 5 en 6 jaar is er een flinke groei te zien, ook ten opzichte van Hollands Midden. Kinderen van 10/11 jaar in groep 7 zijn onder jongeren vaak het zwaarst. 17,9% heeft overgewicht in Hollands Midden is dit gemiddeld 18%. Gemiddeld gezien zijn de cijfers van Noordwijk vergelijkbaar met Hollands Midden.

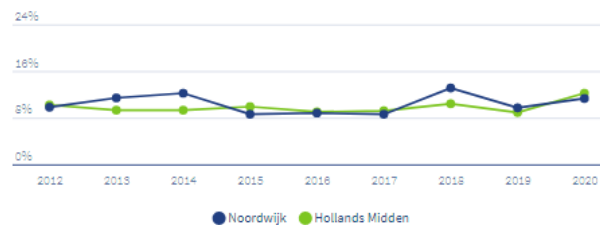
Na een jaar Corona zijn de cijfers voor jonge kinderen gestegen en de cijfers voor kinderen van 10 t/m 14 jaar gedaald.

Trend 3-jarigen met overgewicht



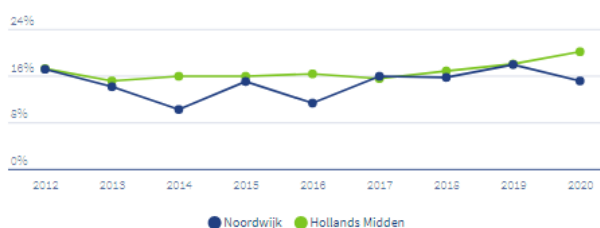
GGD HM DDJGZ | 2012 - 2020

Trend 5/6 jarigen met overgewicht



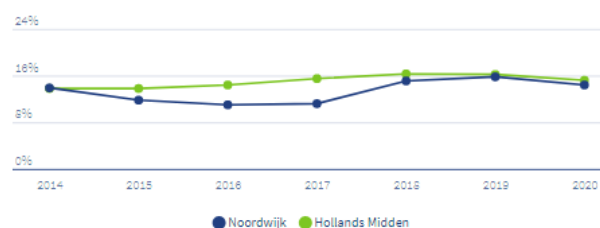
GGD HM DDJGZ | 2012 - 2020

Trend 10/11 jarigen met overgewicht



GGD HM DDJGZ | 2012 - 2020

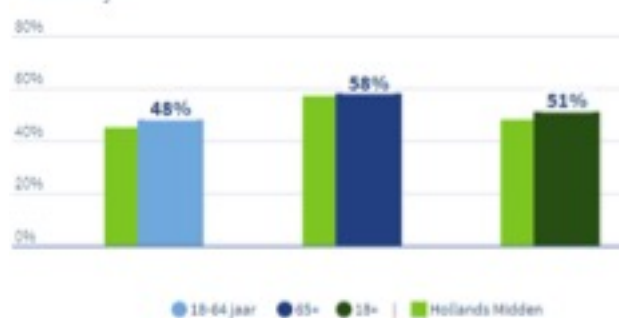
Trend 12-14 jarigen met overgewicht



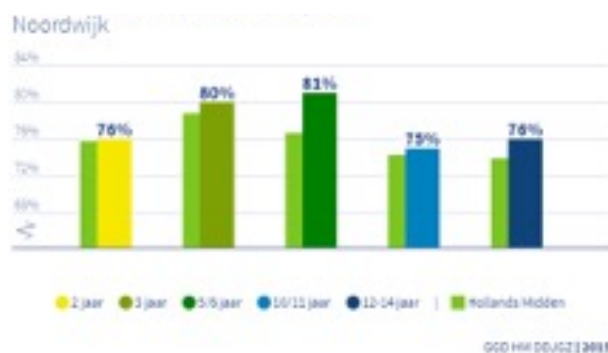
GGD HM DDJGZ | 2014 - 2020

Overgewicht volwassenen

Overgewicht vanaf 18 jaar



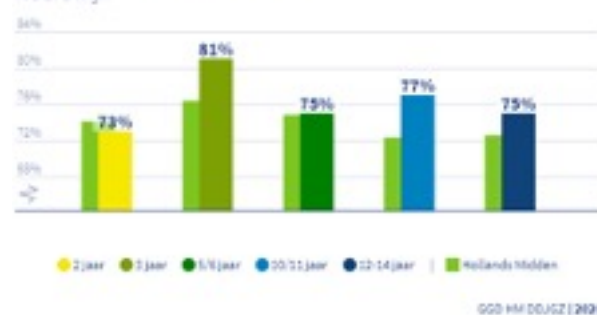
Gezond gewicht jongeren per leeftijdsgroep



Van de inwoners van Noordwijk heeft 51% overgewicht. 48% van de 18-64 jarigen en 58% van de 65-plussers. In Hollands Midden heeft 48% van de inwoners matig overgewicht.

Het percentage inwoners met ernstig overgewicht in Noordwijk is 14%.

Gezond gewicht per leeftijdsgroep

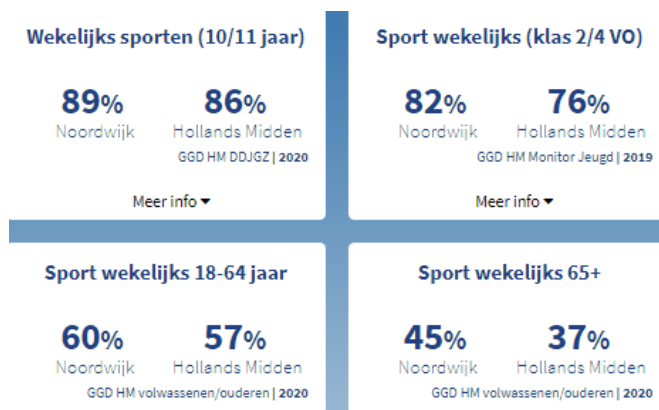


Beweegtest ouderen

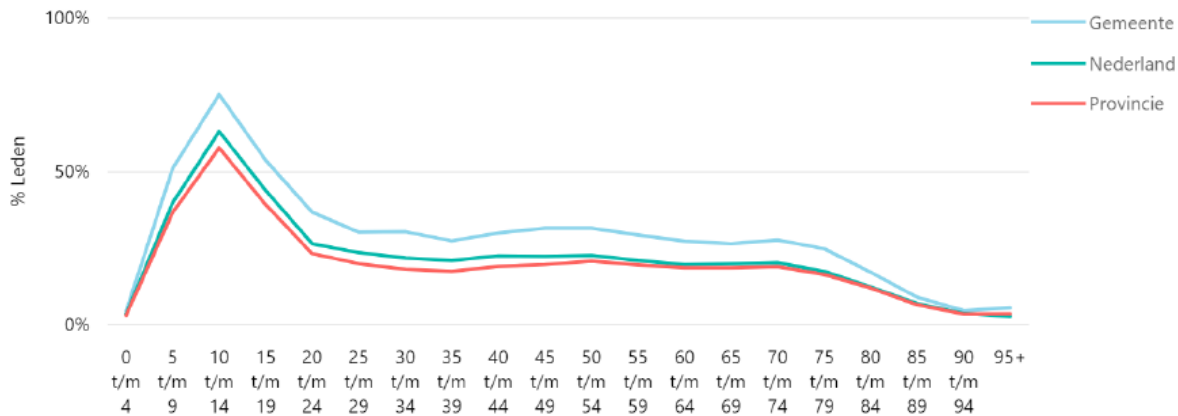
Max Vitaal fittest

Ieder jaar worden de Max Vitaal Fittestdagen georganiseerd. Hierbij worden de ouderen getest op hun fitheid. Alle ouderen inwoners van de gemeente Noordwijk worden per brief uitgenodigd voor de fittestdagen. In totaal hebben er tijdens de laatste test 301 ouderen meegedaan. Gedurende de Max Vitaal Fittest worden de ouderen op de volgende onderdelen getest: Bovendruk, onderdruk, BMI, oog- en handcoördinatie, reactietijd, virusonderzoek, knijpkracht, longvolume, schouderleghoek, zit- en reiktest en de wandeltest. Uit de test van 2020 kwamen de volgende opvallende resultaten. 70 van de 301 deelnemers heeft een verhoogde bovendruk (bloeddruk). Daarnaast heeft 51% overgewicht en 16% medisch (zwaar) overgewicht. De deelnemers hebben een ver bovengemiddelde longvolume, ook is de reactietijd erg goed. 97% van de ouderen wist binnen 35 ms te reageren. Ook bij het virusonderzoek scoort 95% boven gemiddeld. Qua bloeddruk en overgewicht kan het beter, maar bij de overige testen zijn de resultaten zeer positief onder de deelnemende ouderen uit de gemeente Noordwijk.

Wekelijks sporten



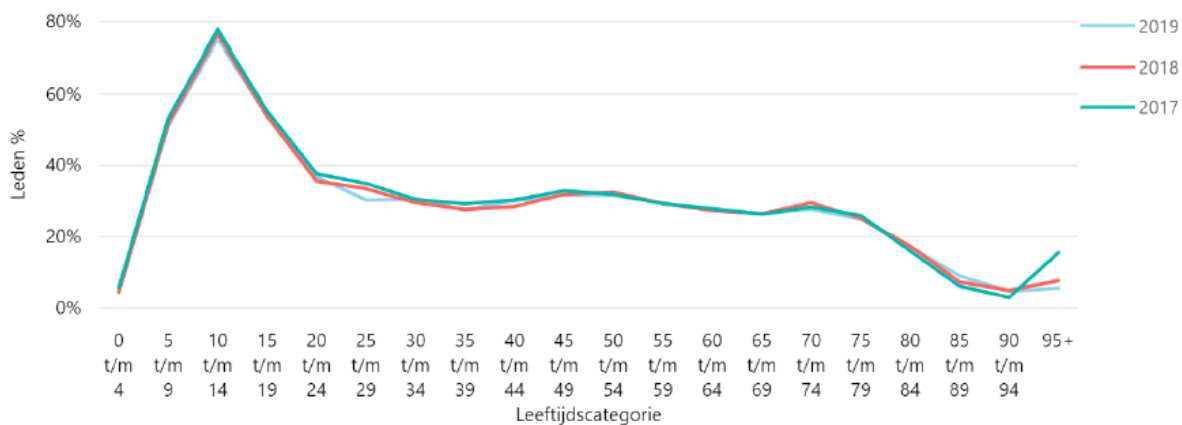
6 Onderzoek sportlandschap gemeente Noordwijk



Ledencijfers gemeente Noordwijk

In de afbeelding is goed te zien dat de gemeente Noordwijk een hoog ledenpercentage heeft ten opzichte van de provincie en het land. Pas bij de leeftijdscategorie 85 en ouder bereikt de gemeente Noordwijk de gemiddelde lijn.

Trend ledenpercentage in de gemeente Noordwijk (2019, 2018, 2017)



Ledengroei gemeente Noordwijk laatste jaren

De afgelopen jaren is de lijn vrijwel gelijk gebleven. Wel is er de laatste jaren een daling van leden te zien in de leeftijdscategorie 25-29 jaar oud.

Sport wekelijks bij club, vereniging, sportschool Noordwijk



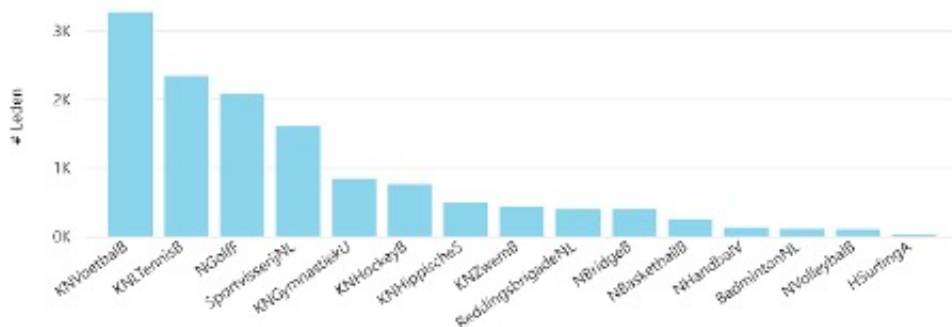
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool per gemeente



2019

Jongeren sporten gemiddeld wekelijks 82% bij een club, vereniging of sportschool. Hier scoren de jongeren in de gemeente Noordwijk gemiddeld hoger dan op regionaal en landelijk niveau. Het gemiddelde in Hollands Midden ligt op 76% en landelijk ligt het gemiddelde op 75%. Zowel jongens als meisjes scoren gemiddeld hoog. Het valt op dat jongeren in klas 2 die 14 jaar oud zijn meer sporten dan jongeren in klas 4 als zij 16 jaar oud zijn.

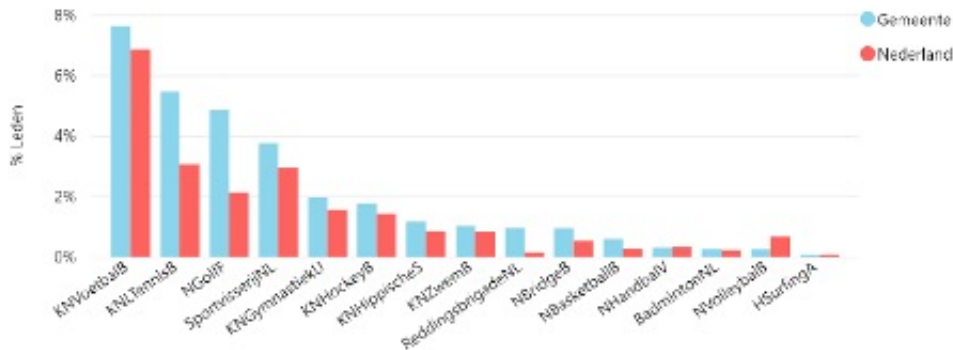
Top 10 sportbonden in de gemeente Noordwijk (2019)



Sportbond	# inwoners met een lidmaatschap bij de sportbond
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	3265
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	2339
Nederlandse Golf Federatie	2086
Sportvisserij Nederland	1610
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	838
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	752
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	495
Koninklijke Nederlandse Zwembond	430
Reddingsbrigade Nederland	405
Nederlandse Bridge Bond	401
Nederlandse Basketball Bond	247
Nederlands Handbal Verbond	126
Badminton Nederland	103
Nederlandse Volleybal Bond	99
Holland Surting Association	7

In de bovenstaande afbeeldingen is te zien wat de meest populaire verenigingssporten zijn binnen de gemeente Noordwijk. Zo zijn voetbal, tennis en golf veruit de grootste sporten. Wat erg opvalt is dat de binnensporten in de gemeente Noordwijk relatief gezien veel minder leden hebben dan de buitensporten.

Aandeel top 10 sportbonden in de gemeente Noordwijk vergeleken met Nederland (2019)



Sportbond	Gemeente	Nederland
Koninklijke Nederlandse Voetbal Bond	7,6 %	6,8 %
Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond	5,5 %	3,1 %
Nederlandse Golf Federatie	4,9 %	2,1 %
Sportvisserij Nederland	3,8 %	2,9 %
Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie	2,0 %	1,6 %
Koninklijke Nederlandse Hockey Bond	1,8 %	1,4 %
Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie	1,2 %	0,8 %
Koninklijke Nederlandse Zwembond	1,0 %	0,8 %
Reddingsbrigade Nederland	0,9 %	0,1 %
Nederlandse Bridge Bond	0,9 %	0,5 %
Nederlandse Basketball Bond	0,6 %	0,3 %
Nederlands Handbal Verbond	0,3 %	0,3 %
Badminton Nederland	0,2 %	0,2 %
Nederlandse Volleybal Bond	0,2 %	0,6 %
Holland Surfing Association	0,0 %	0,0 %

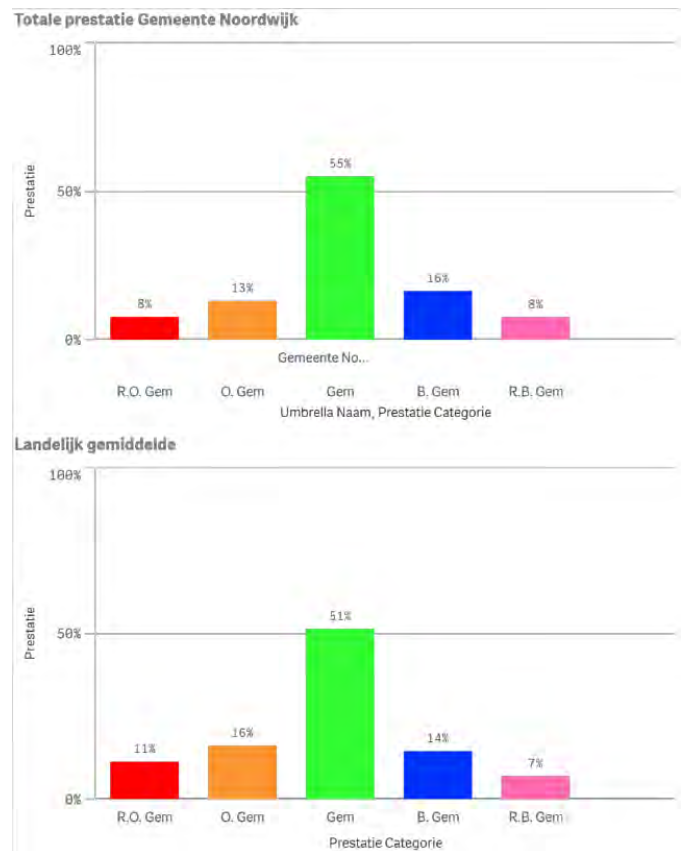
In de bovenstaande afbeeldingen worden de ledenaantallen per sportbond vergeleken met de landelijke cijfers. Hier vallen een aantal dingen op. Gemeente Noordwijk heeft bij alle sporten meer leden dan het landelijk gemiddelde. Enkel volleybal scoort onder het gemiddelde landelijke ledenaantal. Verder valt op dat de sporten tennis, golf en de reddingsbrigade ver boven het landelijk gemiddelde uitstijgen.

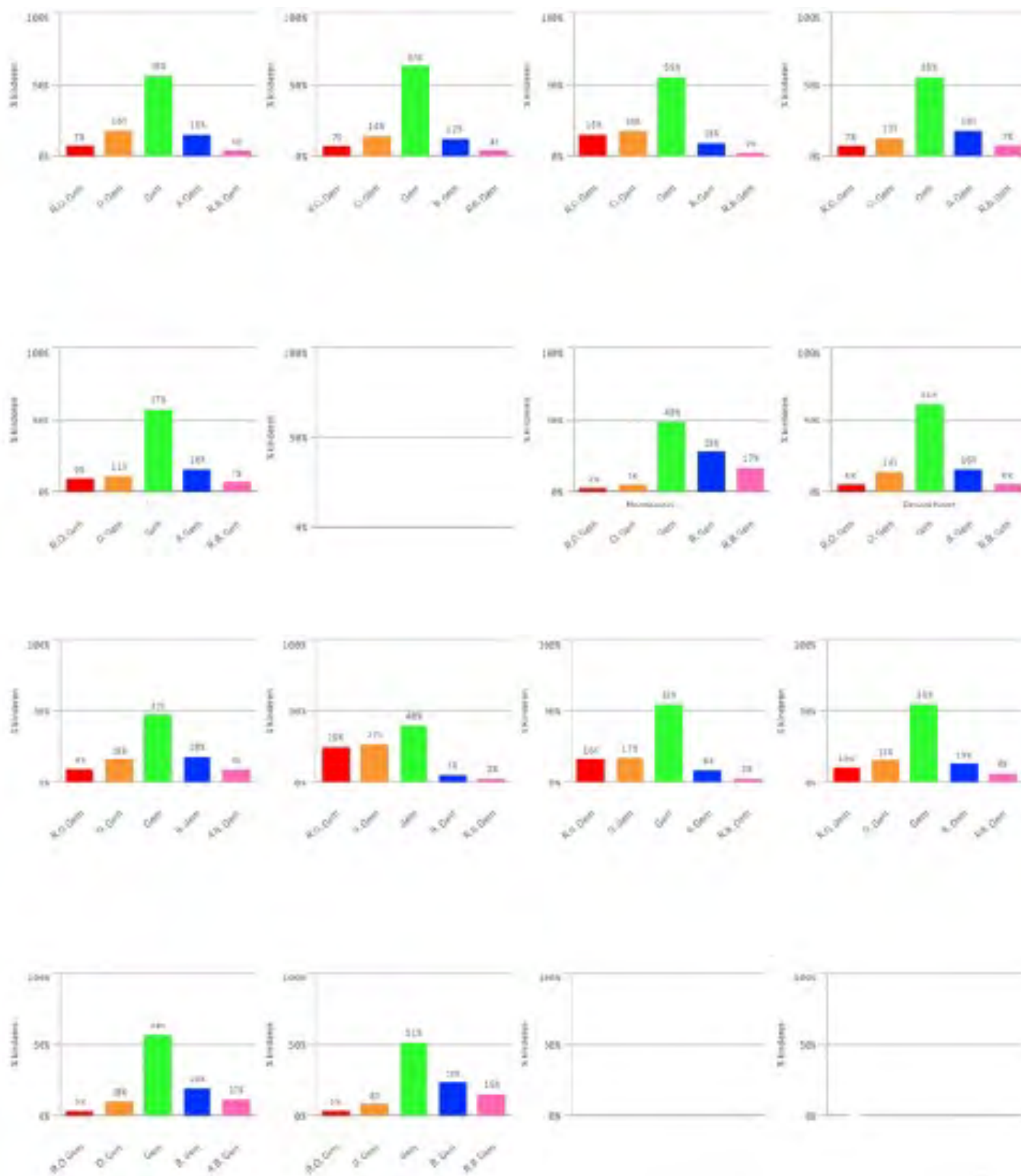
7 Motorische meetinstrumenten

De vakdocenten van alle basisscholen in de gemeente Noordwijk nemen jaarlijks een motorische scan af bij alle leerlingen. Dit meetinstrument meet de motorische ontwikkelingen van kinderen. De scan bestaat uit een compacte beweegbaan, volgens specifieke instructies opgebouwd met standaard materialen uit een gymzaal. De tijd die een kind erover doet om de baan af te leggen geeft aan of een kind gemiddeld, boven- of onder gemiddeld motorische vaardigheid heeft voor zijn leeftijd.

De gemeente Noordwijk scoort in totaal hoger dan het landelijk gemiddelde. In Noordwijk scoort 8% van de kinderen ruim onder het gemiddelde, terwijl landelijk 11% van de basisschoolkinderen ruim onder het gemiddelde scoort. In totaal scoort 21% onder/ruim onder het gemiddelde en 24% boven/ruim boven het gemiddelde. Landelijk is dit 27% onder/ruim onder het gemiddelde en 21% boven/ruim boven het gemiddelde. Alle basisscholen in de gemeente Noordwijk beschikken over een vakdocent voor bewegingsonderwijs. Dit bevordert de resultaten van de motorische vaardigheden van basisschoolkinderen.

Wat opvalt is het grote verschil in scores van de verschillende basisscholen binnen de gemeente Noordwijk. De meeste scholen zijn gemiddeld en scoren net zoals het landelijk gemiddelde. Maar er springen een aantal basisscholen in positieve en negatieve zin uit. Zo zijn er een aantal scholen die ver onder het landelijk gemiddelde scoren en een aantal scholen die ver boven het landelijk gemiddelde scoren.





8 Klanttevredenheidsonderzoeken sportaccommodaties

Om te bepalen hoe de sportaccommodaties in de gemeente Noordwijk ervoor staan zijn er twee klanttevredenheidsonderzoeken afgenomen bij de twee grootste sportaccommodaties van de gemeente Noordwijk: De Schelft en Sportpark Duinwetering.

De Schelft

In 2020 stond op de planning om een klanttevredenheidsonderzoek te doen bij De Schelft in Noordwijkerhout. Het onderzoek stond op de planning voor november 2020. Op zaterdag 14 november werd heel de gemeente Noordwijk opgeschrikt door een grote uitlaande brand in het sport- en evenementencomplex De Schelft. De vragen in het onderzoek zijn hierdoor deels gewijzigd en de enquête werd door 1.750 mensen ingevuld. Waarvan 74% gebruik maakte van De Schelft.

Uit het onderzoek komen de volgende verbeterpunten van de oude Schelft naar boven: onderhoudsniveau, hygiëne, uitstraling, aanbod en assortiment horeca, personeel (beperkte service), sfeer (met name horeca). De bereikbaarheid van de locatie is echter geen probleem. De ligging is goed volgens de gebruikers. De Schelft heeft een sterk sociaal maatschappelijke functie in de kern Noordwijkerhout. De wijze waarop Optisport de exploitatie voert werd niet als klantvriendelijk ervaren.

Het gebruik, de bezetting en bezoekerscijfers van het zwembad zijn laag. Het zwembad wordt hoofdzakelijk gebruikt voor instructiezwemmen, verenigingen en banenzwemmen, in mindere mate voor recreatie. Het zwembad is functioneel niet geschikt voor wedstrijden. De sauna wordt niet gezien als toegevoegde waarde. De horeca heeft ook geen toegevoegde waarde. Het is niet sfeervol, geen klantvriendelijk personeel en hoge consumptieprijzen.

De sporthal met evenementenfunctie wordt gezien als basisvoorziening voor de kern Noordwijkerhout. Jaarlijks is De Schelft verbonden aan carnaval. De binnensportverenigingen accepteerde dat ze enkele weken per jaar niet in de sporthal terecht kunnen. De sporthal had te maken met dalende verhuurcijfers. Met €95,- per uur is de zaalhuur voor verenigingen zeer hoog. De onderhoudsstaat

van de sporthal was voor de brand slecht. Bij hevige regenval stonden de plassen op de sportvloer. Opvallend is dat gymnastiekonderwijs geen gebruik maakt van de sporthal. Ook kent De Schelft een theaterzaal die een zeer beperkte bezettingsgraad heeft met een paar structurele gebruikers.

Sportpark Duinwetering

In het eerste kwartaal van 2021 is het klanttevredenheidsonderzoek uitgevoerd bij het multifunctionele sportpark Duinwetering. Dit sportpark is in 2014/2015 volledig gerenoveerd. Duinwetering ligt in Noordwijk en wordt gebruikt door sportverenigingen, scholen, particulieren en commerciële aanbieders. Sportpark Duinwetering wordt beheert door het Sportbedrijf Noordwijk. Het onderzoek is uitgevoerd en de vragenlijst is ingevuld door alle verschillende gebruikers van het multifunctionele sportcomplex.

Uit de cijfers blijkt dat sportpark Duinwetering over het algemeen een 8,2 scoort. Dit komt met name door de hoge scores op de onderdelen uitstraling en sfeer, daarnaast worden de entree en centrale hal beoordeeld als uitnodigend en prettig. De omvang van de zaal (vloeroppervlakte en hoogte) scoren het allerhoogst. Ook het gebruik van de zaal voor specifieke sport, de hoeveelheid kleedkamers, kwaliteit van de kleedkamers, akoestiek in de zaal, verlichting in de zaal, aanwezige materialen en de huurprijs scoren hoge voldoende scores. De voorzieningen (tafels en stoelen), uitstraling en sfeer in de horecagelegenheden scoren als enige onderdelen wat lager, deze onderdelen werden beoordeeld met een 6.

Duinwetering kan verbeteren door kleine gebreken aan te passen. Zo worden de fonteintjes bij toiletten gemist, kan de hygiëne bij gemeenschappelijke toiletten beter en kan de inrichting bij de horecavoorziening beter. Het sportcafé is op zaterdagmiddag vaak te klein, doordat er veel supporters van de voetbal zijn. Het sportcafé zou ook beneden gemaakt kunnen worden zodat het ook toegankelijk is voor de zaalsporters.

Sportbedrijf Noordwijk beheert naast sportpark Duinwetering ook vier gymzalen in de gemeente Noordwijk: Binnenhof, Hoogwakersbosstraat, Vinkeveld en Stijntjesduinstraat. Ook bij deze vier gymzalen is een klanttevredenheidsonderzoek afgenomen. Ook deze vier gymzalen scoren ruime voldoendes.

Binnenhof

Binnenhof scoort gemiddeld een 7,7. Verbeterpunten zijn de kwaliteit van de deuren, hygiëne in de kleedkamer, grotere wasbakken plaatsen in de doucheruimte en de materialen beter op orde hebben.

Hoogwakersbosstraat

Hoogwakersbosstraat scoort gemiddeld een 7,2. Verbeterpunten zijn de plafondverwarming die herrie maakt, container en bak voor gevonden voorwerpen vervangen, materialen zijn opgeslagen in de docentenkamer. De bevestiging en kwaliteit van het volleybalnet verbeteren.

Vinkeveld

Vinkeveld scoort gemiddeld een 8,0. Verbeterpunten zijn toiletpapier aanvullen bij toiletten, klapperende roosters in het plafond vervangen, de akoestiek van de kleedkamers, beter schoonmaken van de vloer en meer bergruimte.

Stijntjesduinstraat

Stijntjesduinstraat scoort gemiddeld een 7,7. Verbeterpunten zijn de temperatuur in de zaal verhogen, de vloer vaker schoonmaken en zon verwerende folie op de ramen aan de entreekant plaatsen.

Sportbedrijf Noordwijk

De dienstverlening van het Sportbedrijf Noordwijk is ook gemeten. Zij schoren op klantvriendelijkheid personeel en makkelijk en snel te bereiken voor vragen een 8,6. Het laagst gegeven cijfer is een 7,4 voor schoonmaak en hygiëne. Verder scoort het Sportbedrijf een 8,0 of hoger op alle onderdelen.

9 Goed Bezig Noordwijk

Goed Bezig Noordwijk werkt via de volgende JOGG-aanpak per doelgroep:

0-4 jaar

Meer en beter bewegen stimuleren

Deze leeftijdsgroep staat onder controle van de Jeugdgezondheidszorg. Zij informeren ouders over gezonde voeding en letten op het voedingspatroon van de kinderen. Goed Bezig vult dit aan met inzet op het gebied van bewegen.

4-12 jaar

Meer aandacht voor gezonde voeding

Als je gewend bent aan het nuttigen van water en gezondere voedingsopties dan hoef je later ongezonde gewoonten niet af te leren. (Er zijn voor deze leeftijd bovendien al een aantal voorzieningen die gericht zijn beweging, zoals de activiteiten van buurtsportcoaches en motorische remedial teaching.) Een van de doelen vanuit het plan van aanpak: Van de 14 reguliere PO instellingen hebben er in 2023, 7 een Gezonde Schoolvignet op het onderdeel voeding.

12-18 jaar

Aandacht voor gezonde voeding

Jongeren actief betrekken en opzoeken in het doen van activiteiten gericht op voeding en bewegen. Goed Bezig zoekt samenwerkingen om dit te behalen en bijvoorbeeld in te zetten op gezonde schoolkantines.

18-23 jaar

Inventarisatie behoefteonderzoek

Gezonde jeugd, gezonde toekomst. Gezonde keuze normaal maken. Bij deze doelgroep wordt ingezet op een gezonde leefstijl.

Gezonde omgeving

Er is veel gebeurd in de omgeving. De focus ligt de komende periode op de volgende punten: Watertappunten, beweegplekken, gezonde kantine, schooltoernooien en wijkverenigingen.

Toekomstbestendige sportverenigingen

Focus op gezonde kantines en een rookvrije sportparken. In samenwerking met Team Fit, Goed Bezig en de verenigingen. Door naast het huidige, vaak ongezonde, aanbod ook gezonde producten aan te bieden kan de klant kiezen. Hierdoor wordt gezondheid gestimuleerd en blijkt dat er een grotere doelgroep wordt aangesproken wat de omzet in kantines kan verhogen. Door kleine stappen en het positieve te benadrukken kunnen er mooie doelen worden bereikt, passend bij die vereniging.

Over 4 jaar wil Goed Bezig, samen met Gemeente Noordwijk het aantal aangesloten verenigingen laten verdubbelen.

Samen maken we gezond gewoon

Onze leefomgeving is de afgelopen decennia aanzienlijk veranderd. Overal om ons heen worden we voortdurend verleid tot veel en ongezonde voeding, we bewegen steeds minder en slapen onvoldoende. Dit wordt versterkt door het intensieve gebruik van smartphones en tablets.

Voor ouders, kinderen en jongeren is het in deze leefomgeving moeilijk om gezonde keuzes te maken. Bovendien maken sociaaleconomische factoren in het gezin zoals bijvoorbeeld armoede, werkloosheid of scheiding dat een gezonde leefstijl geen prioriteit krijgt. Het gevolg is dat één op de acht kinderen en al de helft van de volwassenen in Nederland kampt met overgewicht. Overgewicht of obesitas bij kinderen is dus niet alleen een belangrijk gevolg van fysieke aandoeningen, maar ook van ongezonde eet-, beweeg- of slaapgewoonten veroorzaakt door ongezonde omgevingsfactoren. Om overgewicht bij kinderen te voorkomen moeten we daarom hun fysieke en de sociale leefomgeving gezonder maken.

10 Subsidies

De binnensportverenigingen in de gemeente Noordwijk kunnen jaarlijks een structurele subsidie aanvragen. Voor buitensportverenigingen geldt dit niet, met deze verenigingen is afgesproken dat de velden voor 90% in de subsidie zitten. Daarnaast kunnen alle verenigingen of organisaties een incidentele subsidie aanvragen voor activiteiten, evenementen of toernooien.

Subsidiekaders beleidsregel sport

- De inwoners van Noordwijk voldoen aan de 'Nederlandse Norm Gezond Bewegen'
- De inwoners van Noordwijk een leven lang plezier beleven aan sporten en bewegen
- Sport en bewegen voor de inwoners van Noordwijk veilig, toegankelijk en bereikbaar blijft
- De hoogwaardige Noordwijkse binnen- en buitensportaccommodaties waar mogelijk meervoudig worden gebruikt
- Topsport onze economie, toerisme en onze identiteit als energieke kustplaats stimuleert
- De Noordwijkse aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig zijn.

Grondslag van de sportsubsidie

- 1 De hoogte van de subsidie is gekoppeld aan het tekort op de begroting.
- 2 Een organisatie kan in aanmerking komen voor een structurele subsidie indien deze:
 - Zonder winstoogmerk een bijdrage levert aan het geldende sportbeleid,
 - lid is van een bij het NOC*NSF aangesloten sportbond
 - ingeschreven staat in het Verenigingsregister van de Kamer van Koophandel,
 - aantoonbaar voorziet in een sportbehoefte die bestaat onder de inwoners van de gemeente Noordwijk, en
 - inzicht geeft in de relatie tussen de geheven contributie en de gevraagde subsidie, met inachtneming van de aard van de desbetreffende sport.

- 3** Een organisatie kan in aanmerking komen voor een incidentele subsidie indien deze:
- Een aanbod biedt dat is afgestemd op geldende sportbeleid en/of op de doelstellingen van andere gemeentelijke beleidsvelden;
 - sportactiviteiten organiseert waar bij voorkeur sprake is van samenwerking tussen sportverenigingen onderling en/of met andere welzijnsinstellingen.

De doelgroep voor het aanvragen van een sportsubsidie

- 1** Alle inwoners van de gemeente Noordwijk vormen de doelgroep.
- 2** Daarnaast is er bijzondere aandacht voor de volgende groepen:
- Mensen met een beperking, lichamelijk of verstandelijk;
 - mensen met een chronische ziekte;
 - (kwetsbare) ouderen;
 - mensen (van alle leeftijden) met een zwakke fysieke en/of mentale gezondheid;
 - mensen die niet of nauwelijks meedoen in/aan de samenleving.

11 Corona

Sportverenigingen in gemeente Noordwijk toekomstbestendig

De sportverenigingen in de gemeente Noordwijk zijn de Coronacrisis goed doorgekomen. Dit door de inzet van bestuursleden en vrijwilligers van sportverenigingen, het sport- en cultuurloket en de tegemoetkomingen vanuit de overheid en de gemeente.

Voor het sportbeleid heeft de gemeente Noordwijk in juni 2021 onderzocht hoe het gaat met de sportverenigingen in Noordwijk, Noordwijkerhout en De Zilk. Dit om een goed beeld te krijgen van de effecten van Corona op de verenigingen. Het goede nieuws is dat alle verenigingen aangeven dat hun vereniging toekomstbestendig is. Daarnaast verwacht 36% van de verenigingen komende vijf jaar een groei in het ledenbestand en geeft 52% van de verenigingen aan dat ze qua ledenaantal stabiel blijven. 12% geeft aan dat ze komende vijf jaar een krimp van 10% verwachten. Geen enkele vereniging verwacht een krimp van meer dan 25%.

Afgelopen anderhalf jaar is er intensief contact geweest tussen de gemeente, het Sportbedrijf Noordwijk en de sportverenigingen. Wethouder Dennis Salman: "We hebben vanaf het begin van de Coronacrisis het sport- en cultuurloket opgezet voor alle sport en Corona gerelateerde vragen. Via dit platform communiceerden we na iedere persconferentie met de verenigingen. In het begin was dit om verenigingen te helpen met het opstellen van Coronaprotocollen en later om de versoepelingen zo soepel mogelijk te laten verlopen. Op creatieve wijze probeerden we verenigingen te helpen en soms ook te inspireren. Samen zorgden we er bijvoorbeeld voor dat binnensporten ook buiten met de juiste protocollen konden sporten en in het voorjaar van 2021 hebben we een overkapping geplaatst op sportpark Duinwetering voor binnensport- en cultuurverenigingen. Hierdoor konden verenigingen in de buitenlucht trainen en repeteren."

Van de verenigingen geeft 6% aan dat zij financieel in zwaar weer zijn gekomen. 23% geeft aan dat het niet langer had moeten duren en 71% geeft aan dat zij financieel niet in zwaar weer zijn gekomen. Dit mede door de tegemoetkomingen vanuit het Rijk en de noodfonds van de gemeente Noordwijk. De binnensportverenigingen en met name de verenigingen uit de Schelft zijn het hardst getroffen in de Coronacrisis. De binnensportverenigingen zijn daarom snel geholpen en konden alternatieve trainingen geven in de buitenlucht.



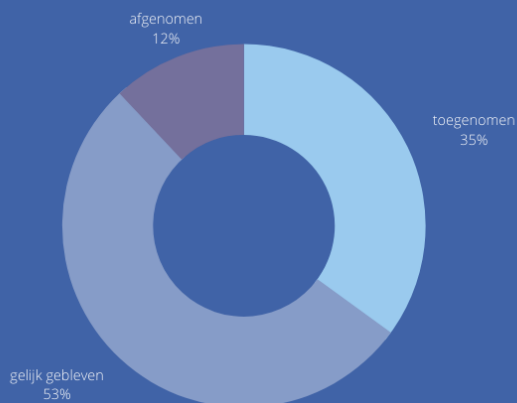
Kijkend naar de cijfers valt het op dat verenigingen waar individuele sporten worden uitgeoefend, zoals wielrennen, tennis, golf, vissen en hardlopen juist zijn gegroeid gedurende de Coronacrisis. 35% van de verenigingen geeft aan dat het ledenaantal is toegenomen en 53% geeft aan dat het gelijk is gebleven. 12% van de verenigingen kent dankzij de Coronacrisis een afname in het ledenaantal. Ook wat betreft sponsors komen de cijfers overeen: 12% van de verenigingen geeft aan dat het aantal sponsors is afgenomen. De meeste sponsors zijn dus gebleven.

SPORT & COVID-19

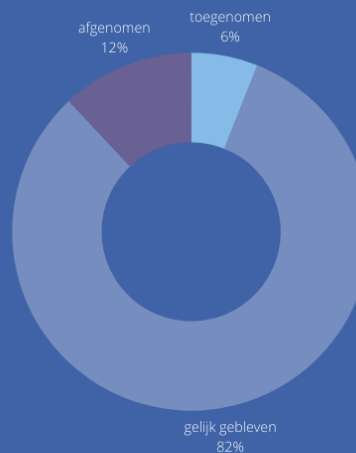


DE INVLOED VAN COVID-19 BIJ SPORTVERENIGINGEN IN DE GEMEENTE NOORDWIJK

HEEFT DE COVID-19 CRISIS INVLOED OP UW LEDENAANTAL?



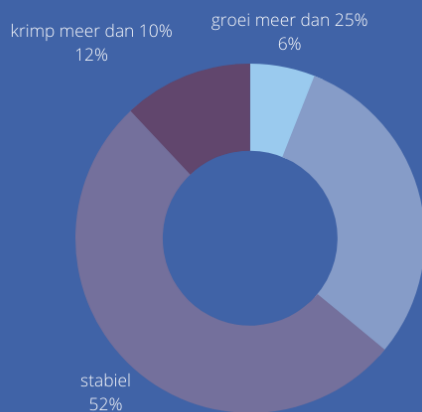
HEEFT DE COVID-19 CRISIS INVLOED OP UW SPONSOREN?



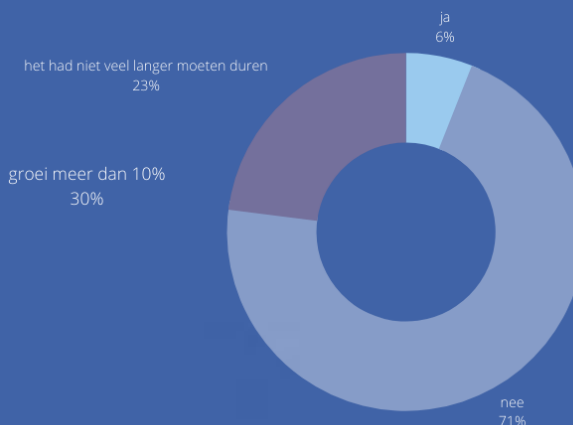
IS UW VERENIGING TOEKOMSTBESTENDIG?



WAT VERWACHT U VAN DE ONTWIKKELING VAN HET LEDENBESTAND DE KOMENDE 5 JAAR?



IS UW VERENIGING DOOR DE COVID-19 CRISIS IN ZWAAR WEER GEKOMEN?



12 Financiën

Interventies bestaand sportbeleid kosten € 58.000,-

Bestaand sportbeleid	Structurele kosten bestaand sportbeleid	Dekking
Inzet 1,6 fte buurtsportcoaches tbv sportstimulering	€ 23.000	Sportbeleid (cofinanciering Rijk)
Stimuleringsprogramma's Max vitaal en Sjors Sportief	€ 10.000	Sportbeleid
Subsidie voor versterken verenigingen	€ 10.000	Sportbeleid
Friends United	€ 15.000	Sportbeleid
TOTAAL	€ 58.000	Product Sport

Noten

- ¹ Met uitzondering van de drie gymzalen in Noordwijkerhout. (Beheert door Optisport)
- ² GGD gezondheidscijfers (2021), SROI van sport en bewegen in Noordwijk (2019), Motorische Quotiënt scans (2021), Fitheidstest (Max Vitaal 2020) en enquête sportverenigingen Noordwijk (2021).
- ³ Interviews met de sectie bewegingsonderwijs, buurt-sportcoaches, het Sportbedrijf Noordwijk, de sportverenigingen, de Sportraad Noordwijk en de medewerkers van de betrokken afdelingen binnen de gemeente Noordwijk.
- ⁴ KISS rapportage (onderzoek naar ledenaantal en sportparticipatie bij de sportverenigingen in Noordwijk 2021), GGD gezondheidscijfers (2021), Verenigingsmonitor jaarbericht (2020), Volksgezondheid en zorg: Sport op de kaart (2020) en enquête sportverenigingen Noordwijk (2021).
- ⁵ Interviews met de sectie bewegingsonderwijs, buurt-sportcoaches, het Sportbedrijf Noordwijk, de sportverenigingen, de Sportraad Noordwijk en de medewerkers van de betrokken afdelingen binnen de gemeente Noordwijk.
- ⁶ Verenigingsmonitor jaarbericht (2020), SROI van sport en bewegen in Noordwijk (2019), Brancherapport Sport: Sportaccommodaties in Nederland en de enquête sportverenigingen Noordwijk (2021).
- ⁷ Interviews met de sectie bewegingsonderwijs, buurt-sportcoaches, het Sportbedrijf Noordwijk, de sportverenigingen, de Sportraad Noordwijk en de medewerkers van de betrokken afdelingen binnen de gemeente Noordwijk.
- ⁸ GGD gezondheidscijfers (2021), Verenigingsmonitor jaarbericht (2020), Adviesrapport aangepast sporten Duin- en Bollenstreek (2021), Volksgezondheid en zorg: Sport op de kaart (2020) en enquête sportverenigingen Noordwijk (2021).
- ⁹ Interviews met de sectie bewegingsonderwijs, buurt-sportcoaches, het Sportbedrijf Noordwijk, de sportverenigingen, de Sportraad Noordwijk en de medewerkers van de betrokken afdelingen binnen de gemeente Noordwijk.

