



Sport Beweegt Noordwijk

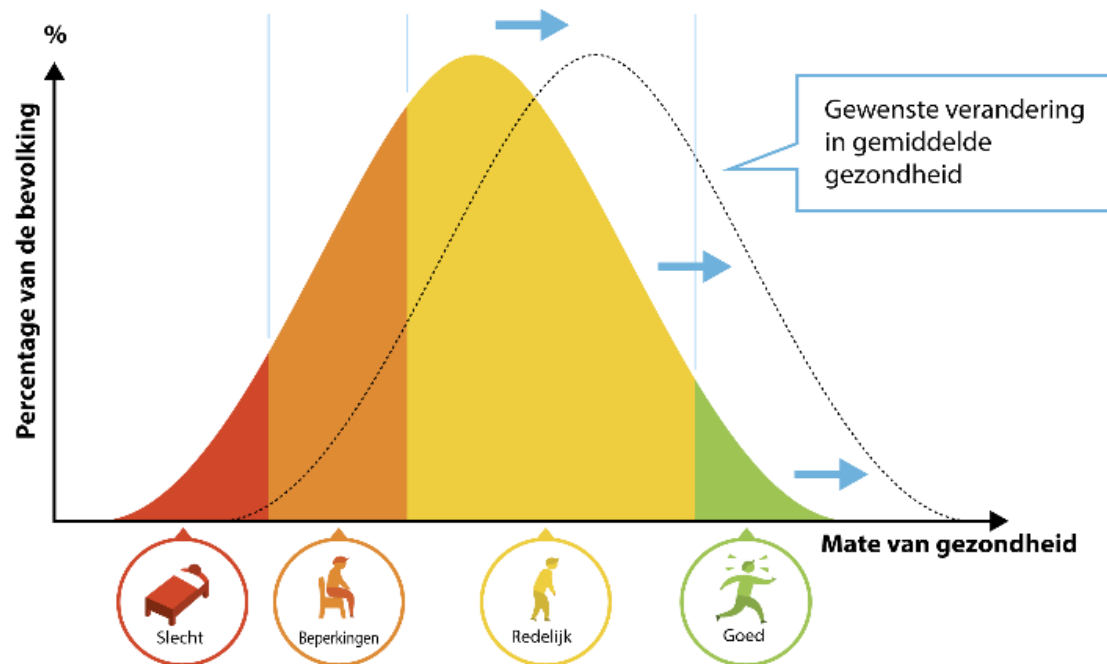
2022 - 2025

Waarom sporten en bewegen?

Beoogd effect sportbeleid

- Gezondheid
- Meedoen
- Plezier & uitdaging

Verdeling gezondheid in bevolking



Positieve gezondheid

Sport en bewegen levert
een bijdrage aan



Wat levert sporten en bewegen op?

Deze infographic is gebaseerd op het onderzoek 'De sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen' van Ecorys uit 2021. Dit is een update van een eerder onderzoek uit 2017. De update bestaat uit vernieuwende inzichten in de effecten van sporten en bewegen en er is een nieuwe doelgroep (55+) toegevoegd.

Wanneer één
5 tot 24-jarige
aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen,
loopt de maatschappelijke waarde op tot



€37.000 - €74.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één
25 tot 54-jarige
aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen,
loopt de maatschappelijke waarde op tot



€34.000 - €75.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één
55-plusser
aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen,
loopt de maatschappelijke waarde op tot



€12.900 - €26.100
over de rest van zijn/haar leven.

Thema's sportakkoord & sportbeleid

- Een leven lang vaardig bewegen
- Toekomstbestendige sportvereniging
- Mooie sportplekken
- Iedereen kan meedoen





BUURTSPOORTCOACH DANNY

Als we de samenwerking tussen vakleerkrachten en buurtsportcoaches verbeteren kunnen wij de activiteiten 'Schoolpleinsport' en 'Sport in de wijk' gedeeltelijk inrichten op het verbeteren van motorische vaardigheden van kinderen. Daarnaast kunnen we samen succesvolle schooltoernooien organiseren. Ook willen we activiteiten aanbieden voor peuters en een programma opstellen voor ouderen n.a.v. de resultaten van de fittest van Max Vitaal die we jaarlijks organiseren.

VAKDOCENT BEWEGINGSONDERWIJS NELIE

Op alle basisscholen in de gemeente Noordwijk zijn vakdocenten bewegingsonderwijs werkzaam. Zij geven alle groepen twee keer per week les. Het doel van de vakdocenten is dat ieder kind, op het eigen niveau, met plezier kennismakert met sport en bewegen en daardoor een actieve leefstijl ontwikkelen. Om de kinderen in hun motorische ontwikkeling te kunnen volgen wordt gebruik gemaakt van motorische meetinstrumenten en worden indien nodig MRT lessen aangeboden.



BAS: DIRECTEUR SPORTBEDRIJF NOORDWIJK

In 2017 was het aanbieden van sportactiviteiten voor de leeftijdscategorie 6 t/m 12 onze doelstelling. Momenteel bereiken we inwoners van 2 t/m 99 jaar oud. We bieden naast 'Schoolpleinsport' en 'Sport in de wijk' een tal van andere sportactiviteiten aan voor peuters, kinderen, jongeren, senioren en mensen met een beperking. Op deze manier verhogen we het percentage Noordwijkers wat aan de beweegnorm voldoet. De vraag naar activiteiten wordt steeds groter waardoor de vraag, inzet en aanbod niet meer in balans zijn.

KLAAS: VOORZITTER SPORTRAAD NOORDWIJK

Wij zien graag een breed opgezet behoeftenonderzoek naar de inzet van de buurtsportcoaches bij sportverenigingen. De Sportraad Noordwijk blijft doorlopend in gesprek met het Sportbedrijf Noordwijk en de gemeente Noordwijk om te bezien waar behoeften liggen.



SPEERPUNT LEVEN LANG VAARDIG BEWEGEN

Lokaal onderzoek

- Motorische vaardigheden (MQ scans) op basisscholen
- GGD gezondheidscijfers Noordwijk 2021
- Fitheidstesten senioren (Max Vitaal)
- Social Return on investment Noordwijk 2019
- Enquête sportverenigingen Noordwijk

Uitkomst onderzoek:

- Overgewicht neemt toe
- Motorische vaardigheden gemiddeld hoog
- Sportdeelname hoog 70,2 % sport wekelijks
- Helft bewoners komt niet aan de nationale beweegnorm

Nieuw sportbeleid zet in op:

- De beweegvaardigheid bevorderen
 - O.a. MRT, peutersport en balkon sport
- Beweging stimuleren
 - Buurtsportcoaches en bewegingsprogramma's



SPEERPUNT TOEKOMSTBESTENDIGE SPORTVERENIGING

Lokaal onderzoek

- NOC*NSF Onderzoek naar leden en sportparticipatie in Noordwijk
- GGD Gezondheidscijfers
- De verenigingsmonitor jaarbericht 2020
- De volksgezondheid en zorg, sport op de kaart Noordwijk
- Enquête Noordwijkse sportverenigingen

Uitkomst onderzoek:

- De verenigingen zijn toekomstbestendig
- Vrijwilligerstekort
- Nog weinig sociale veiligheidsplannen
- Nog weinig rookvrij of gezonde sportkantine
- Ledenaantallen bij verenigingen in Noordwijk bovengemiddeld hoog

Nieuw sportbeleid zet in op:

- Vitale sportverenigingen
- Het bevorderen van een sociaal veilige en gezonde sportomgeving
- Stimuleren en faciliteren van verenigingen om evenementen te hosten



SPEERPUNT MOOIE SPORTPLEKKEN

Lokaal onderzoek

- Verenigingsmonitor jaarbericht 2020
- Social Return on Investment sport in Noordwijk
- Brancherapport sportaccommodaties in Nederland
- Enquête sportverenigingen
- Klanttevredenheidsonderzoeken accommodaties

Uitkomst onderzoek:

- Noordwijk is een zeer beweegvriendelijke gemeente
- Voldoende sportvoorzieningen van hoogstaand niveau
- De gemeentelijke sportaccommodaties zijn duurzaam, multifunctioneel en toegankelijk voor alle inwoners

Nieuw sportbeleid zet in op:

- Blijvende aandacht voor multifunctionaliteit, duurzaamheid en toegankelijkheid van de sportaccommodaties
- Openbare sportparken voor de wijk
- Faciliteren van de (individuele) sporter in de buitenruimte
- De buitenruimte optimaal benutten voor sportrecreatie



SPEERPUNT IEDEREEN KAN MEEDOEN

Lokaal onderzoek

- GGD Gezondheidscijfers 2021
- Verenigingsmonitor jaarbericht 2020
- Het adviesrapport aangepast sporten Duin- en Bollenstreek 2021
- VWS “Sport op de kaart 2020”
- Enquête sportverenigingen

Uitkomst onderzoek:

- Sportdeelname van mensen met een beperking blijft ver achter 34 %
- 84% van de mensen met een lichamelijke handicap sport niet bij een sportvereniging
- 72% is bereid om de vereniging hiervoor toegankelijk te maken
- Behoefte is wandelen, zwemmen en fietsen

Nieuw sportbeleid zet in op:

- Verder bevorderen van het sport en beweegaanbod voor iedereen waarbij de nadruk ligt op kwetsbare groepen



Interventies

Sportbeleid 2022-2025

Interventies			
Een leven lang vaardig bewegen	Toekomstbestendige sportvereniging	Mooie sportplekken	Iedereen kan meedoen
Buurtsportcoaches	In veilige handen	Sportlint	Jeugd- en volwassenfonds
Vakdocenten	Gezonde sportkantines	Beweegplekken op het strand	Buurtsportcoach inzetten voor verbinding zorg en beweegaanbod
Goed Bezig Noordwijk	Rookvrije sportparken	Duin en Bollen Vierdaagse	Samenwerking omliggende gemeenten t.b.v. regiocoördinator gehandicaptensport
Sport in de wijk en schoolpleinsport	Kortdurend vrijwilligerswerk	Wandelnetwerk	Centrale communicatie sportaanbod
Peutersport	Inzet clubkadercoach	Verduurzaming maatschappelijke accommodaties	Friends United
Motorial Remedial Teaching (MRT)	Faciliteren organisaties (top)sportevenementen	Openbare sportparken	Reuring
Sportstimulerings-programma's	Judolessen op school		Sportief voor werk
Volwassensport pilot	Vrijwilligers nieuwe stijl		Kuuroord activiteiten
Flat- en balkonsport	Kennis maken met e-gaming		
Sportorganisaties betrokkenheid inrichten nieuwe speelplekken	Subsidies voor versterken sportverenigingen		
Communicatie sportaanbod verbeteren			
Bevorderen samenwerking sportorganisaties			

Aanvullend sportbeleid	Structurele extra kosten	Dekking
Motorial Remedial Teaching (MRT)	>>>>>	€ 7.500 Onderwijsbeleid
Inzet extra 0,5 fte buurtsportcoach tbv	€ 27.500	Begrotingssaldo 2022
• Peutersport		
• Verbinding tussen zorg en beweegaanbod		
• Volwassensport pilot		
• Flat- en balkonsport		
Inzet clubkadercoach	€ 10.000	Begrotingssaldo 2022
Faciliteren van sportevenementen	P.M.	Dekking nader te bepalen
Jaarlijkse uitbreiding sportlint	€ 10.000	Begrotingssaldo 2022
TOTAAL	€ 47.500	Begrotingssaldo 2022